

École Ave Maria

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Soupe au poulet	Salade César	soupe aux légumes	Soupe bœuf / orge	Minestrone
Semaine 1 Début mercredi 29 aout, 1 octobre, 5 novembre, 10 décembre, 28 janvier, 11 mars, 15 avril, 20 mai,	Burger de poulet multigrain Patates rissolées crudités Fruits du marché	<u>Pasta bar</u> Spaghetti à la bolognaise Gâteau aux fraises	Fajitas de blé au porc Salade mexicaine Croustade fruité	Omelette aux légumes rôtis Salade verte et légumes Bagatelle aux fruits	Pâté au thon et pommes de terre Carottes croustillantes Gâteau chocolat
Semaine 2 3 sept, 8 octobre, 12 novembre, 17 décembre, 4 février, 18 mars, 22 avril, 27 mai,	Saucisses maison Patates grecques Salade de chou Compote de pommes	<u>Pasta bar</u> Farfalles carbonara et tofu (style bacon) Yogourt, granola et confiture maison	Quésadillas Végé Salade de légumineuses Mousse aux fraises maison	Sauté aux légumes général tao riz brun salade de fruits	Pain de viande et orge Gratin de légumes Biscuits avoine frais
Semaine 3 10 sept, 15 octobre, 19 novembre, 7 janvier, 11 février, 25 mars, 29 avril, 3 juin	Hamburger végété Garniture aux choix Salade de pommes verte Pouding caramel	<u>Pasta bar</u> Tortiglianni, brocoli et poulet sauce pesto Carrée gruau et fruits	Riz au poulet Légumes Pêches en morceaux	Pâté chinois Crudités Bagatelle aux fruits	Sandwich porc effilochées BBQ Salade de fusilli et légumes Gâteau ananas
Semaine 4 17 sept, 22 octobre, 26 novembre, 14 janvier, 18 février, 1 avril, 6 mai, 10 juin	Cuisse de poulet Mais Pommes de terre au four Compote pomme et fraise	<u>Pasta bar</u> Fusilli au poulet sauce blanche et petits pois Gâteau pommes cannelle	Pain farci Salade de légumes Pouding à la vanille	Pizza maison au poulet Salade verte Biscuit avoine et chocolat	Souvlaki au porc tortillas Couscous aux légumes et pois chiches Jello avec fruits
Semaine 5 24 sept, 29 octobre, 3 décembre, 21 janvier, 25 février, 8 avril, 13 mai, 17 juin	Sous-marin jambon/fromage Salade grecque feta et légumes Salade de fruits	<u>Pasta bar</u> Macaroni chinois (Porc, poulet et légumes) Pouding au pain	Ragout de boulettes Légumes rôties Pommes de terre BBQ Yogourt fruits	Tacos au poisson Salsa Riz aux tomates et légumineuses Millefeuille Graham	Vol au vent, poulet et légumes Pommes de terre en purée Carrée aux fruits

Repas complet : 5,25 \$ (soupe, plat principal, dessert, bouteille d'eau, lait ou jus) – Plat principal seul : 4,50 \$, / Soupe : 1,00 \$ / Dessert : 1,00 \$

Carole Cadieux – Traiteur